



دانشگاه علوم پزشکی گیلان

مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی رازی رشت

آیا خود مراقبتی در مصرف دیگوکسین را می شناسید؟



تهیه و تنظیم بخش سی سی یو تحت نظارت سوپروایزر آموزشی

مرداد ۱۴۰۱

توجه منظور از تداخل دارویی عوارض ناخواسته ای است که از ترکیب و مصرف همزمان دو یا چند دارو ناشی می شود، تداخل دارویی می تواند بین داروهای مختلف، داروهای تجویز شده توسط پزشک یا داروهای بدون نسخه، داروهای گیاهی، داروهای مکمل و حتی مکمل های ویتامینی، داروها و برخی خوارکی ها و غذاها رخ دهد. حتما موارد ذکر شده را به اطلاع پزشک معالجتان برسانید.

با آرزوی سلامتی

منابع :

کتاب رفرنس جامع فارکولوژی داروهای ژنریک ایران همراه با اقدامات پرستاری سلیمان نارویی- ویدا خانی- مه ادریس ارباب- مهدی ملاشاهی انتشارات آبنوس سال ۱۳۸۷ صفحه ی ۳۱۰ تا ۳۱۳

آدرس: رشت ، خیابان سردار جنگل ، مرکز آموزشی
درمانی رازی

آدرس سایت بیمارستان :

www.gums.ac/razi

تلفن:

۰۱۳۳۳۵۵۰۰۲۸ - ۰۱۳۳۳۵۴۱۰۰۱

۶) هر روز پیش از مصرف دیگوکسین ، نبضتان را یک دقیقه بشمارید. اگر این کار را بلد نیستید از یک پزشک یا پرستار بخواهید آن را به شما بیاموزد. اگر نبضتان ۶۰ دقیقه یا کمتر بود، پیش از مصرف داروی آن روز، با پزشکتان مشورت کنید.

۷) در صورتی که یک نوبت مصرف دارو را فراموش کردید به هیچ وجه اگر ۱۲ ساعت از آن گذشته باشد دیگر آن را مصرف نکنید یا دوز بعدی را دو برابر نکنید.

۸) بیمار عزیز توصیه می شود همیشه از یک نمونه برند دارو استفاده کنید.

۹) قبل از مصرف داروهای گیاهی به ویژه ترکیباتی که حاوی سدیم فراوان هستند به پزشک اطلاع دهید.

۱۰) دفع این دارو از بدن از طریق کلیه ها می باشد، در صورتی که دچار مشکلات کلیوی شدید، حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

۱۱) دارو را در ظرفی مقاوم به نور و هوا نگهداری کنید.

۱۲) دارو یا هر روز در وقت معین مصرف کنید. البته گاه بنا به نظر پزشکتان باید ۳ یا ۵ روز در هفته و یا به صورت های دیگر مصرف کنید.

• آیا اسامی تجاری داروی دیگوکسین را می دانید؟

توجه: داروها دارای اسامی تجاری و ژنریک می باشد. ماده موثر داروهای ژنریک (داروهای عمومی) مشابه داروهای تجاری (برند) می باشد اما داروهایی که نام تجاری دارند، مختص یک تولیدکننده ی خاص هستند و از نظر قیمت، شکل ظاهر و کیفیت ممکن است تفاوت هایی داشته باشند که بهتر است با پزشک معالج خود جهت انتخاب مشورت نمایید. اسامی تجاری داروی دیگوکسین Lanoxin (لانوکسین) یا Digitek (دیگیتک) بوده و از دسته دارویی به عنوان درمان و پیشگیری بی نظمی ضربان قلب استفاده می شود.

• آیا کاربرد داروی دیگوکسین را می دانید؟

دیگوکسین برای افزایش قدرت ضربان قلب به عنوان تلمبه تجویز می شود. این دارو با بهبود تعداد ضربان قلب بر روی قلب تاثیر می گذارد. در نتیجه، گردش خون بهبود یافته و علائم ناشی از وضعیت بد کارکرد قلب مثل تنگی نفس و تورم دست ها و پاها کاهش می یابد.

• آیا موارد مصرف دیگوکسین را می دانید؟

برای درمان نارسایی قلبی استفاده می شود. نارسایی قلبی شرایطی است که قلب نمی تواند خون کافی برای تامین احتیاجات بدن پمپاژ نماید. همچنین دیگوکسین در افرادی که مبتلا به نامنظمی ضربان قلب یا ضربان قلب سریع می باشند تجویز می شود.

• آیا نحوه ی تجویز داروی دیگوکسین را می دانید؟

دیگوکسین به صورت خوراکی که به اشکال داروی قرص و کپسول و قطره و شربت بوده و نوع تزریقی که داخل رگ (وریدی) و یا عضلانی می باشد. قرص دیگوکسین ۰/۲۵ میلی گرم می باشد. نحوه تجویز با نظر پزشک معالجتان تعیین می شود.

آیا عوارض جانبی مصرف دیگوکسین را می شناسید؟

عوارض مصرف دیگوکسین شامل گیجی، خستگی، ضعف عمومی، توهمات، سردرد، سرگیجه، درد شکم، بی اشتها، اسهال، استفراغ و حالت تهوع، تاری دید، دوبینی، جرقه های نورانی، دیدن هاله های زرد-سبز در اطراف اشیا و راش می باشد.

آیا موارد احتیاط داروی دیگوکسین را می دانید؟

در مواردی مانند سالمند بودن، نارسایی کلیوی، بیماری ریوی شدید، کم کاری تیروئید، کاهش پتاسیم خون با پزشک معالجتان مشورت نمایید.

آیا رژیم غذایی مناسب در مصرف دیگوکسین را می شناسید؟

مصرف همزمان این دارو با غذاهای فیبردار از جمله سبزیجات و میوه جات موجب کاهش جذب این دارو می شود. می توانید دیگوکسین را با غذا یا معده خالی میل نمایید. پتاسیم در رژیم غذایی خود به اندازه کافی مصرف کنید تا خطر کاهش پتاسیم خون و مسمومیت با داروی دیگوکسین کاهش یابد، از جمله مواد غذایی حاوی پتاسیم بالا می توان به موز، پرتقال، طالبی، خرما، سیب زمینی، خیار، عدس، اسفناج، آلو، کدو سبز اشاره کرد، لذا تاکید می شود که رژیم غذایی خود را با نظر پزشک معالجتان مصرف نمایید.

آیا تداخلات دارویی همزمان مصرف دیگوکسین را می دانید؟

در مصرف همزمان پاپکتین، آنتی اسید، سولفاسالازین ممکن است جذب دیگوکسین خوراکی را کاهش دهند. در مصرف با آمیودارون، دیلتیازیم، کینیدین، وراپامیل ممکن است خطر مسمومیت با دیگوکسین را افزایش دهند. در مصرف داروهای ادرارآور از جمله بومتاناید، اتاکرینیک اسید، فوروزماید ممکن است موجب کاهش پتاسیم خون و یا کاهش منیزیوم و خون شوند و خطر سمیت با دیگوکسین افزایش یابد.

در هنگام مصرف دیگوکسین به چه نکاتی باید توجه نمایید؟

۱) بیمار عزیز در صورت بروز علائم مسمومیت با دیگوکسین شامل سردرد، تهوع و استفراغ، بی اشتها، اسهال، توهم و هذیان، افت فشار خون اطلاع دهید.

۲) کارت شناسایی بر مصرف دیگوکسین همراه داشته باشید و از نخوردن دارو یا افزایش دوز آن به صورت خود سرانه بپرهیزید.

۳) دیگوکسین را دور از دسترس کودکان و دور از گرما، نور مستقیم و حرارت مرطوب نگهداری کنید.

۴) هنگام مصرف دیگوکسین نباید شکل دارو مثلا قرص و کپسول را تغییر دهید، زیرا اگرچه تعداد دارو یکسان باشد، اشکال مختلف دارویی به مقادیر متفاوتی جذب می شوند.

۵) در صورت لزوم اعمال جراحی یا درمان های اضطراری دیگر پزشک خود را از مصرف دیگوکسین آگاه نمایید.